

ONLINE TRAINING

Zuhause fit bleiben!

So funktioniert es:

Das Training läuft über die Videoplattform ZOOM ab. Den Link für das Training erhalten Sie immer über unsere Plattform Facebook und Instagram, BBA Giessen46ers e.V. Sollten Sie Fragen haben, können Sie sich gerne melden.

s.plaschnick@bba-46ers.de

☎ 0151-26535990

Was benötige ich für das Training:

- Handy, Laptop oder PC mit Kamera
- Sportsachen zum Training
- einen Tennisball (oder ein Sockenpaar), einen Ball (Basketball, Fußball, Softball o.Ä.) und etwas zu Trinken

Jeden Montag
16:30 - 17:15 Uhr

nachwuchs@bba-46ers.de

ROTH Energie Giessen 46ers Basketball Akademie
Gottlieb-Daimler-Str. 7 · 35398 Gießen